



# ほけんだより



きらら保育園  
2021年 9月号

暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころですね。これからの季節、保育園では運動会の練習・ミカン狩りや芋ほりなど楽しい行事が目白押しです。元気に活動に参加できるように、お子さんの健康生活を見直してみましょう。



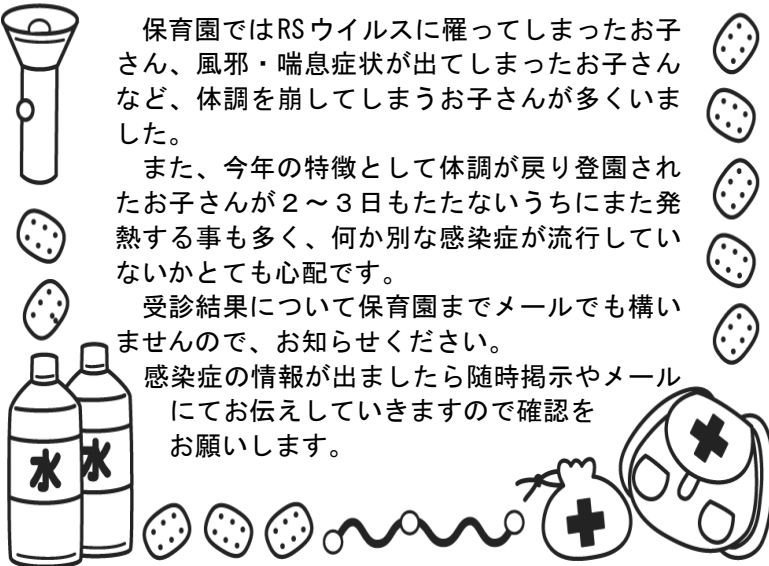
## 8月は感染症が多かったです

保育園ではRSウイルスに罹ってしまったお子さん、風邪・喘息症状が出てしまったお子さんなど、体調を崩してしまうお子さんが多くいました。

また、今年の特徴として体調が戻り登園されたお子さんが2~3日もたないうちにまた発熱する事も多く、何か別な感染症が流行していないかととても心配です。

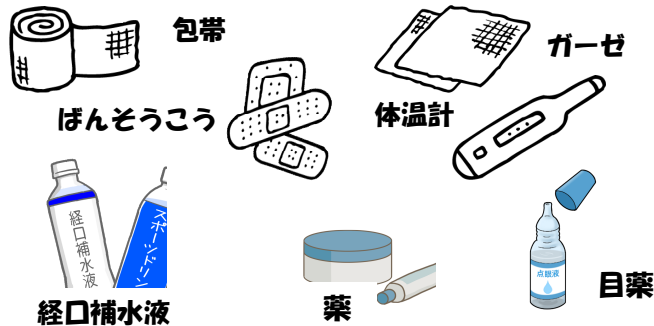
受診結果について保育園までメールでも構いませんので、お知らせください。

感染症の情報が出ましたら随時掲示やメールにてお伝えしていきますので確認をお願いします。



## 救急用品を点検しましょう

9月9日は救急の日です。この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。使用期限を確認し古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。



いざという時に慌てないように、救急箱は取り出しやすいところに保管しておくといいですね。中身はご家庭に合わせたものを揃えておきましょう。

## 救急車を呼ぶときは・・・

急な事故や病気には誰でも慌ててしまいます。もしもの時に慌てないように紙に書いて電話のそばにはっておくといいですね。

- ① 119番をダイヤル
- ② 「救急です」とはっきり伝える
- ③ 聞かれたことに、はっきり答える  
(氏名、住所、目印、電話番号など)
- ④ 状況を手短かに(いつ、どこで、どうした)
- ⑤ 到着までの処置方法をきく

## お子さんの様子はごどうですか？

保育園内の感染症増加や緊急事態宣言中という事もあり、登園を自粛していただきありがとうございます。ご家庭内でのお子さんの様子はごどうですか？いつもと生活パターンが変わり、お子さんに下記症状が出ていない心配しております。

★お子さんに、こんなことはありませんか？

- ・ 怖がる、不安、眠れない、寝ている時に急に泣く(怖い夢をみる)
- ・ 朝起きれない、だるそうにしている
- ・ イライラしている(怒りっぽいなど)
- ・ 自分の体を傷つけたり(頭を床や壁に打ち付けるなど)、物を投げる、壊してしまう



心と体のバランスが影響している

かもしれません



子どもの心に働きかけてみましょう

- ・ 気持ちを口に出せるような声かけや共感
- ・ 生活リズムをゆっくり整えていく
- ・ こどもに合ったストレス対処法を見つける
- ・ 気持ちを大切に、否定しないこと、言葉にして伝えてみる、という事がこころとからだを守ることに繋がります。

★ご心配なことがありましたら、保育園までご連絡ください。



## ひかり利用状況 (7/21~8/20)

利用者：40名

(きらら保育園 28名、きらら保育園以外 12名)

0歳：2名 1歳：13名 2歳：8名

3歳：6名 4歳：0名 5歳：10名

小学生：0名

主な症状 (重複あり)

急性上気道炎：24名 中耳炎：2名

RSウイルス感染症後：10名

気管支炎・肺炎：1名 感染性胃腸炎：1名

喘息・喘息様気管支炎：3名 骨折：8名