



# ほけんだより

きらら保育園  
2020年 6月

緊急事態制限は解除されましたが、新型コロナウイルスの心配はまだまだ続きますね。6月は湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすくなります。この時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。ご家庭でも十分注意していきましょう。

## 今後の健診について

歯科健診 6/3(水) → 7/22(水) 9:30~  
内科健診 6/10(水) → 7/1(水) 10:00~  
尿検査 5月 → 秋予定(決まり次第お知らせします)



## 新型コロナウイルスに対する予防・消毒方法

うつさないために…咳等の症状がある場合はマスクを着用しましょう。マスクがない場合は、咳・くしゃみをする際にティッシュや服の袖等で口をおさえるようにしましょう。  
うつらないために…石けんによる手洗いや、手指の消毒をしましょう。また、混雑した場所ではできる限り避けましよう。

### 【家庭や施設内の消毒について】

手指がよく触れる場所(ドアノブ、手すり、スイッチなど)を清潔に保つことが大切です。手指の消毒には消毒用エタノールや手洗いを、物の表面の消毒には次亜塩素酸ナトリウム又は消毒用エタノールを使用しましょう。

消毒液	市販濃度	濃度	対象	方法
次亜塩素酸ナトリウム	主に5~6%	0.1%	感染している疑いがある人が使用したトイレの消毒	ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。 ・濡れた場所や排泄物をペーパータオル等で拭き取ってから行う。 ・次亜塩素酸ナトリウムで金属部を消毒する際は、消毒後水拭きする。(サビ防止) ・消毒液の噴霧(スプレー)は不完全な消毒やウイルスの舞い上がりの可能性がある為避ける。
		0.05%~0.1%	・手で触れる部分の消毒 ドアノブ、取手、テーブル、トイレの便座、水道の水栓、レバー等 ・施設の共用部分 エレベーターやオートロック等のボタン、出入り口のドアノブ等	
消毒用エタノール	70~85%	そのまま使用	・手で触れる部分の消毒 ・手指の消毒	

保育園では手洗いの指導や手で触れる所・教具・トイレ等、次亜塩素酸ナトリウムや消毒用エタノールを用いて予防に努めています。次亜塩素酸ナトリウムは布や衣類につくと漂白されてしまいます。そのようなことがないように気を付けていますが、衣類が漂白されてしまうことがあるかもしれません。感染症予防の為にご了承下さい。

【漂白剤の希釈方法】：市販の家庭用塩素系漂白剤(原液に含まれる次亜塩素酸ナトリウムの濃度約5%)を用いる場合、原液25mL(漂白剤のキャップ1杯)を2Lの水で希釈する(約0.06%の希釈液)。

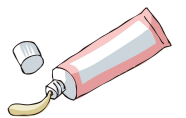
## ホクナリンテープやツロブテロール等の 経皮吸収型気管支拡張薬について

季節の変わり目となり、体調を崩しやすくなってきています。喘息や喘息様気管支炎などの際に処方されるホクナリンテープ(体の一部に貼るお薬)を使用している方は、連絡帳に記入しテープには日付とお名前ご記入ください。テープが剥がれてしまった際は、貼りなおすことはできませんのでご了承ください。



## 虫よけスプレー・

## ムヒベビーについて



最近になり園庭にて虫に刺されてしまうお子さんが出てきました。

保育園では、虫除けスプレーと虫刺され後の掻き壊しを防ぐためにムヒベビーを使用し掻き壊しによるとびひを予防していきます。

使用しないでほしい方はご連絡ください。

6月8日から開始します。

ムヒパッチや虫よけリング・虫除けシールなどについては誤飲の恐れがありますので、登園の際には使用しないでください。

ひかり利用状況(2020年4/21~5/20)

利用人数: 5人 症状別: 喘息様気管支炎 結膜炎