



ほけんだより



きらら保育園
H30. 4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。桜の花も咲き、新しい保育園の生活が始まりましたね。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」にてお知らせをしていきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願いいたします。



年間保健行事予定

- 4/ 届き次第配布 **うみ組** 「視力と聴力の調査のお願い」
ご家庭で視聴覚検査実施
- 4/16 (月) ~ **うみ組** 保育園で視聴覚検査
- 5/16 (水) 9:30~ **全ての園児** 内科健診 1回目
- 6/5 (火) 9:00まで **にじ組以上** 尿検査 回収日
- 6/6 (水) 9:30~ **全ての園児** 歯科健診 1回目
- 10/10 (水) 9:30~ **全ての園児** 内科健診 2回目
<H31>
- 1/23 (水) 9:30~ **全ての園児** 歯科健診 2回目



<4歳児うみ組さんの保護者様へ>

視聴覚検査が4月にあります。検査用紙が届き次第ご家庭に配布します。ご家庭で検査を行い、最後のページの「視力と聴力の調査票」を連絡ポストまでご提出下さい

病後児保育室ひかりの利用の仕方

- ①きらら保育園に電話をし、空き状況の確認
→仮予約
- ②医療機関を受診し、4号様式に記入してもらう
- ③再度きらら保育園に電話をし、4号様式に記入してもらったことの連絡をする→本予約

*年度毎の登録が必要です。まずは3号様式を提出して下さい

*高熱の後や、保育園を早退した翌日など念のためにと、いう気持ちでひかりの利用をお勧めしています

<乳児健診後の提出書類について>

保健センターでの乳児健診(4か月・1歳6か月・3歳)を受けられましたら、結果が記載されているページのコピーを予防接種健診確認書に添付して提出をお願いします。

<予防接種について>

かかりつけ医などで予防接種を受けられましたら、予防接種健診確認書に記入し連絡ポストまで提出をお願いします。

予防接種後副反応が出る事もありますので、ご家庭様子を見て下さい。

予防接種後の登園は出来ませんのでご注意ください。



生活リズムを整えよう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。

正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう



朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。

